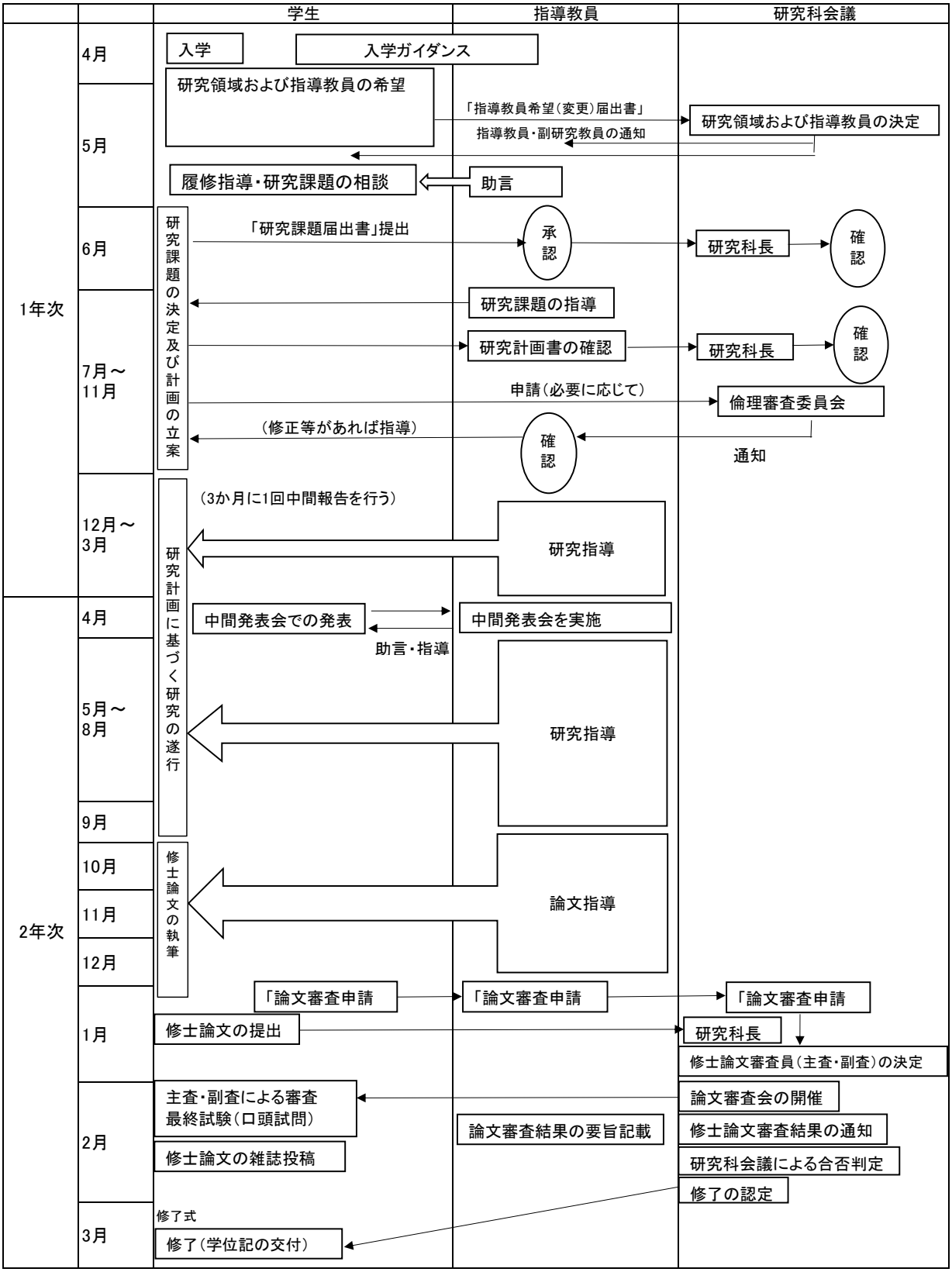博士前期課程履修指導及び研究指導の方法・スケジュール